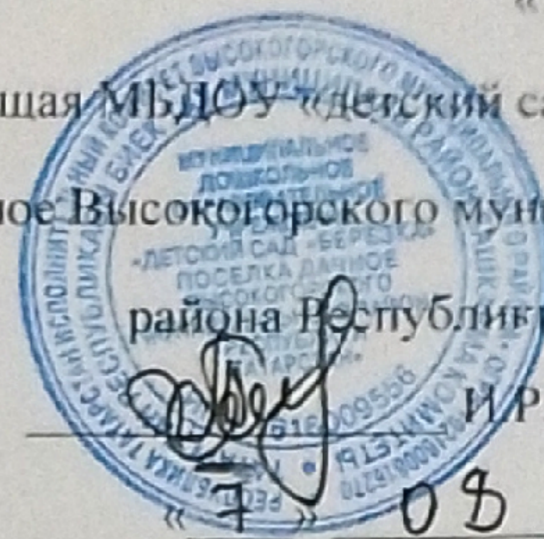


«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ «детский сад «Березка»
поселка Дачное Высокогорского муниципального
района Республики Татарстан»



И.Р. Туракулова

08 2024 года

Примерный режим дня на теплый период на 2024-2025 учебный год
(старшая разновозрастная группа от 4 до 7 лет)

Режимные моменты		подгруппы		
		с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
1	Прием детей на участке, игры, общение, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00-9.20	9.00 – 9.15	9.00-9.15
4	2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.20-12.00
6	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
8	Подготовка ко сну, сон, чтение художественной литературы, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
9	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
11	2-й полдник	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30